

# De probleemoplossers

Niet voor ouderen,  
maar *door* ouderen

## DE KERN

We moeten ouderen niet zien als een probleem, maar juist als een oplossing voor andere problemen.

Het is een doelgroep die veel tijd, maar juist ook kennis, kunde en ervaring heeft die we kunnen inzetten om innovatieve oplossingen voor Zaanse uitdagingen te vinden.

Vrienden word je niet zomaar. Er zijn drie ingrediënten voor het ontstaan van vriendschap:

- Nabijheid
- Herhaalde, ongeplande contacten
- Een omgeving die openheid, uitwisseling en vertrouwen stimuleert

Deze setting creëren we door ouderen zelf te laten werken aan zaken die er echt toe doen.

Niet vrijblijvend bingoën, maar zelf aan de slag om hun eigen omgeving te verbeteren.



## HET PLAN

Ouderen gaan met elkaar problemen oplossen. Problemen waarvoor denkkraft nodig is vanuit verschillende achtergronden en kennis.

Dit doen we door wekelijkse bijeenkomsten in de gemeente Zaanstad te organiseren waarbij ouderen worden gevraagd mee te denken over een probleem.

Niet alleen levert dit de probleemeigenaar nieuwe ideeën op, maar is dit voor ouderen een kans om zich te verdiepen in nieuwe onderwerpen, kennis te maken met nieuwe mensen en om daadwerkelijk iets te betekenen voor de directe maatschappij.



## Programma van een sessie

1. Kennismaking
2. Presentatie van de vraag door expert
3. Groepen maken
4. Brainstormen
5. Lunch
6. Ideeën uitwerken
7. Presentatie ideeën
8. Afsluiting met koffie en taart

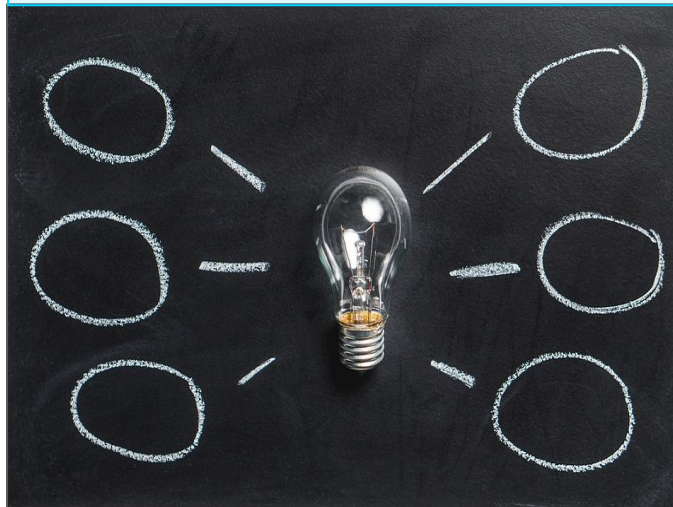
## Voorbeelden van vraagstukken

- Hoe kunnen we bewoners van Zaanstad motiveren om energie te besparen?
- Hoe betrekken we inwoners bij de transitieopgave van Zaanstad?
- Hoe kunnen we jongeren gezonder laten eten?

## Impact

Kans om veel nieuwe mensen te leren kennen en regelmatig te ontmoeten. Zo de ideale voedingsbodem om nieuwe vriendschappen op te bouwen.

Ouderen de kans geven om hun kennis, kunde en ervaring te blijven inzetten, ook al zijn zij niet meer professioneel actief.



## Voor wie nog meer waardevol

- Gemeente, die input en denkkraft van de bevolking wil
- Non-profit bedrijven die geen budget hebben voor advies
- Organisaties die zeer diverse kennis en ervaring willen inzetten

## Behoeft

Uit gesprek met ouderen blijkt dat zij graag willen bijdragen aan de samenleving, maar niet weten hoe.

*“Quote gepensioneerde: Ik kan geen interessante functies vinden die mij als persoon inspireren. Achter de balie bij de bibliotheek? Ik zoek meer uitdaging en meer contact met gelijkgestemden.”*

Het huidige aanbod van vrijwilligersvacatures vraagt veel van mensen: grote en continue beschikbaarheid, fysieke inspanning en digitalisering.

Bestaand vrijwilligerswerk is daarmee vaak ongeschikt voor ouderen.

## Uitgangspunten

**Laagdrempelig.** Er is iedere week een bijeenkomst, maar je kunt zelf bepalen wanneer je gaat. Je kunt ook gaandeweg instromen omdat we werken met korte projecten. Ook incidentele afwezigheid vanwege ziekte of familiebezoek is geen probleem

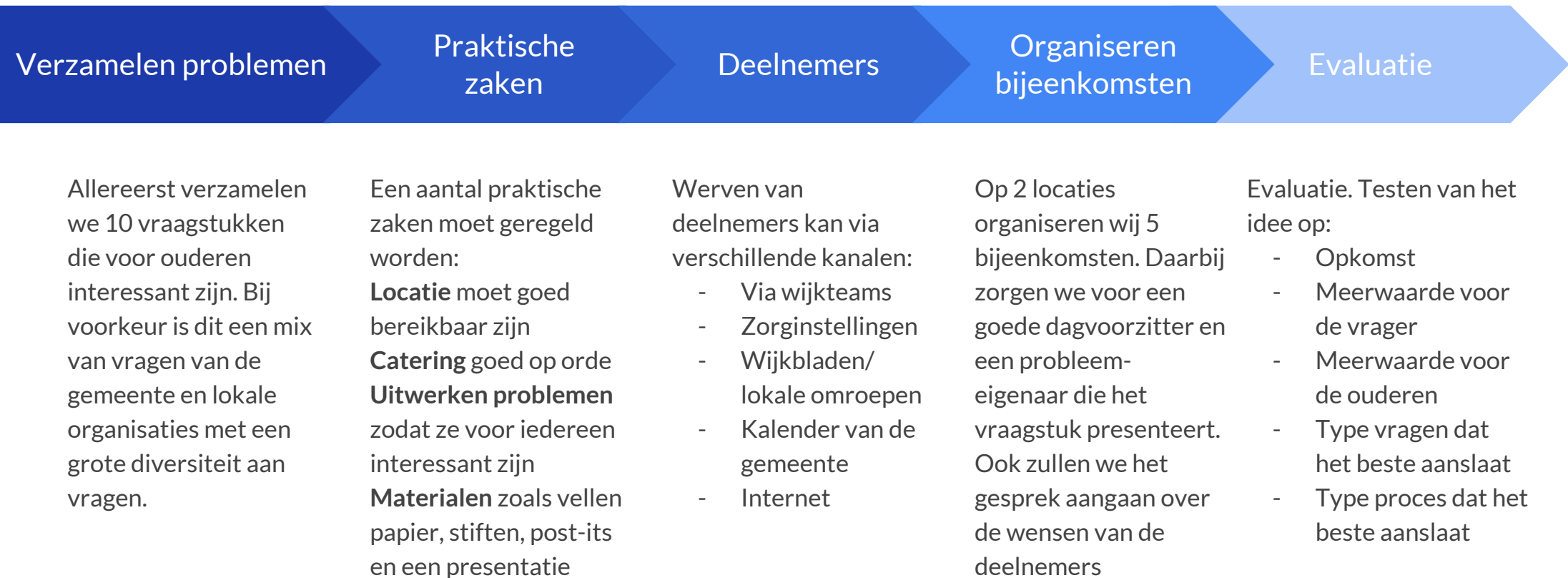
### Vraagstukken voor ieder niveau:

iedereen kan erover meepraten.

**Daadwerkelijk zinvol:** het is nadrukkelijk geen activiteit om mensen te vermaken.

# De pilot bestaat uit 10 bijeenkomsten in de gemeente Zaanstad

Op twee locaties in de gemeente organiseren wij vijf bijeenkomsten. Het maximum aantal deelnemers hangt af van de locatie en is in principe onbeperkt. Bij grote groepen splitsen we de deelnemers op in kleinere subgroepen. Wanneer de pilot een succes is wordt er een vervolgplan gemaakt voor het doorzetten en vergroten van het project.



# Het team bestaat uit twee gedreven adviseurs: Steven Menke en Isis Hommema



**Steven Menke**

Steven houdt zich het liefst iedere dag bezig met moeilijke vragen. Hij richtte in 2014 de partij Student & Starter op in de Gemeente Utrecht en won daarmee een zetel in de gemeenteraad. Nu werkt hij als beleidsadviseur bij de gemeente Delft en houdt zich daar bezig met de duurzaamheidsstrategie, het implementeren van een investeringsfonds en gebiedsontwikkeling.



**Isis Hommema**

Isis werkt als adviseur bij maatschappelijk adviesbureau AEF. Zij is tevens oprichter van het Young Consulting Network en zoekt daarbij naar mogelijkheden om jonge consultants met elkaar in contact te brengen om van elkaar te leren. Ze is ervaren in het organiseren van bijeenkomsten rondom complexe vraagstukken en vindt het een grote uitdaging dit met een nieuwe doelgroep te doen.



**Partners**

Dat Steven & Isis niet uit Zaanstad komen betekent dat zij nog wel wat hulp kunnen gebruiken van de locals. Wij denken aan:

**Gemeente** voor o.a. Locaties, aanreiken vraagstukken en aansluiting met andere initiatieven **Wijkteams** of anderen die ons in contact kunnen brengen met 'minder actieve ouderen'.  
**Lokale organisaties** met prangende vragen